



















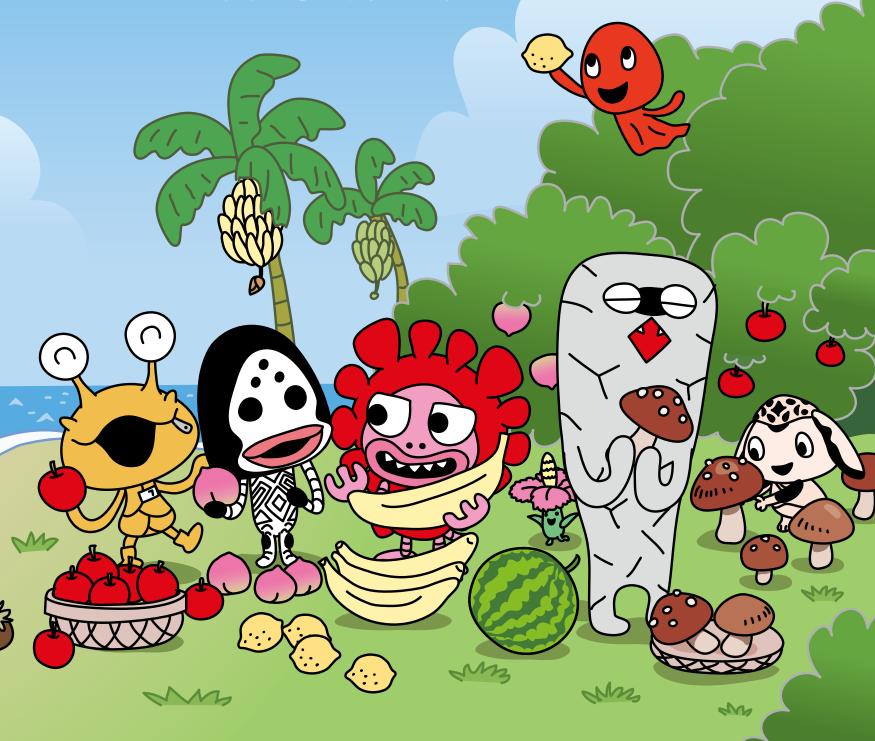
ぶん/あおいけ りょうすけ え/きはら ようすけ

ここは、こどもかいじゅうが なかよく たのしく くらしている チョーチイせい。 ゆたかな しぜんに めぐまれた この ほしには、 いろとりどりの やさいや くだものが あふれ、 さかなも きのこも とりほうだい。

かいじゅうたちは たくさんの たべものに かこまれ しあわせに くらしています。 ピグちゃんが みんなに こえを かけます。

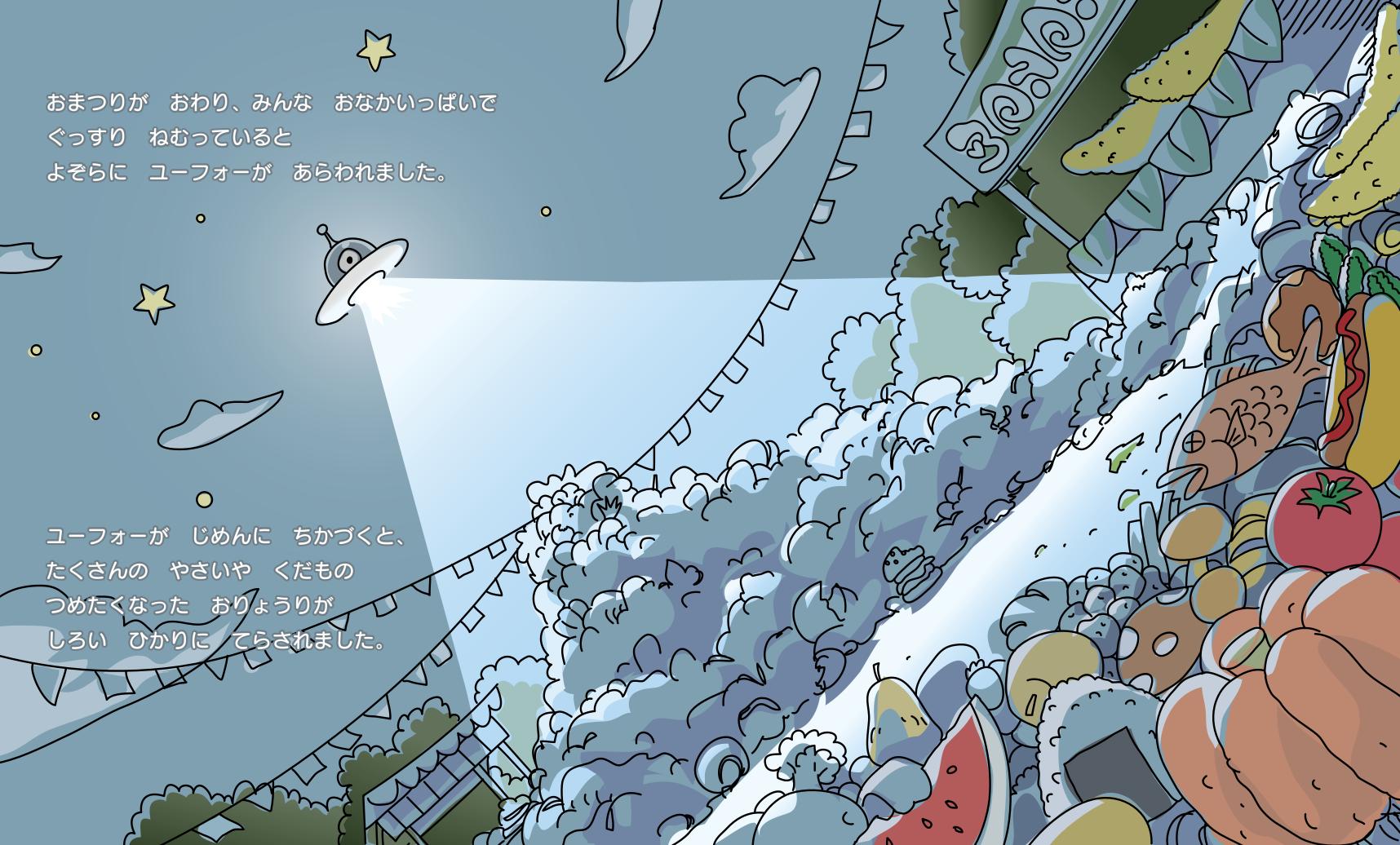
「ねえねえ! おいしいもの いっぱい あつめて みんなで おまつりしない?」

かいじゅうたちは、だいさんせい!



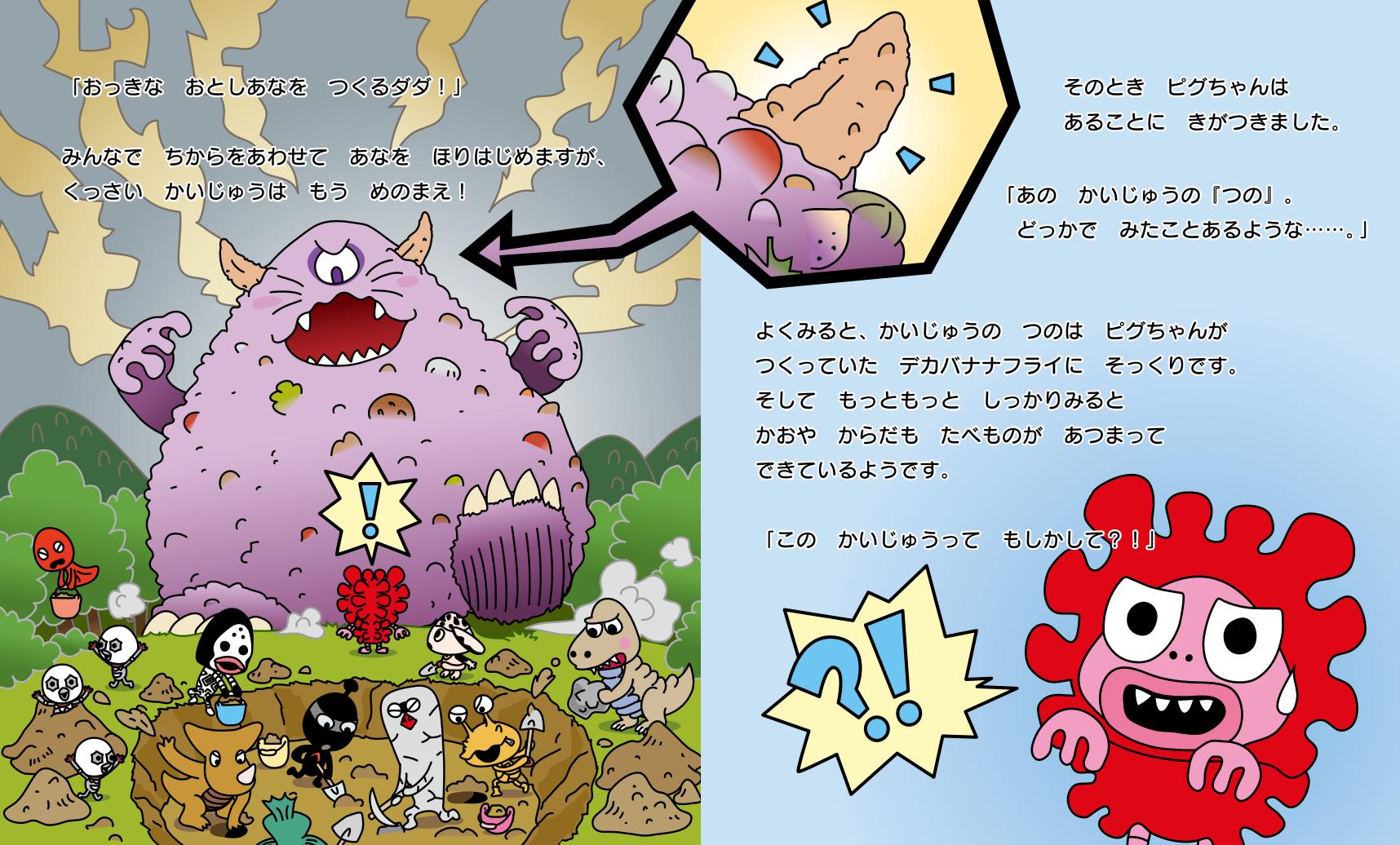


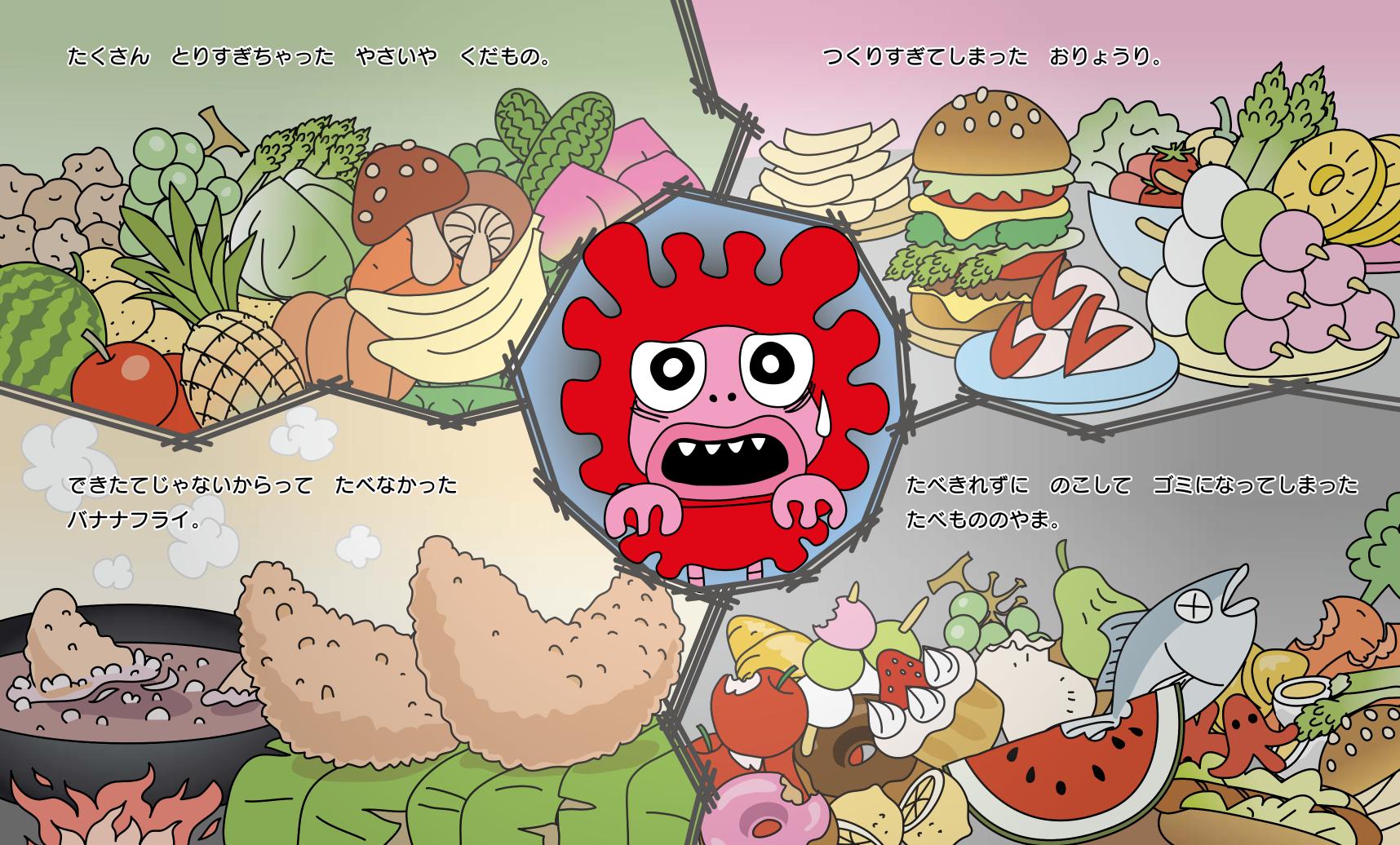














みんなも いっしょに あやまります。

「たべきれないほど くだもの とって、ごめんなさい!」「のこしちゃうほど おりょうり つくって、ごめんなさい!」「できたてばっかり えらんで たべて、ごめんなさい!」

「たべものを たいせつにしないで、ごめんなさい!」





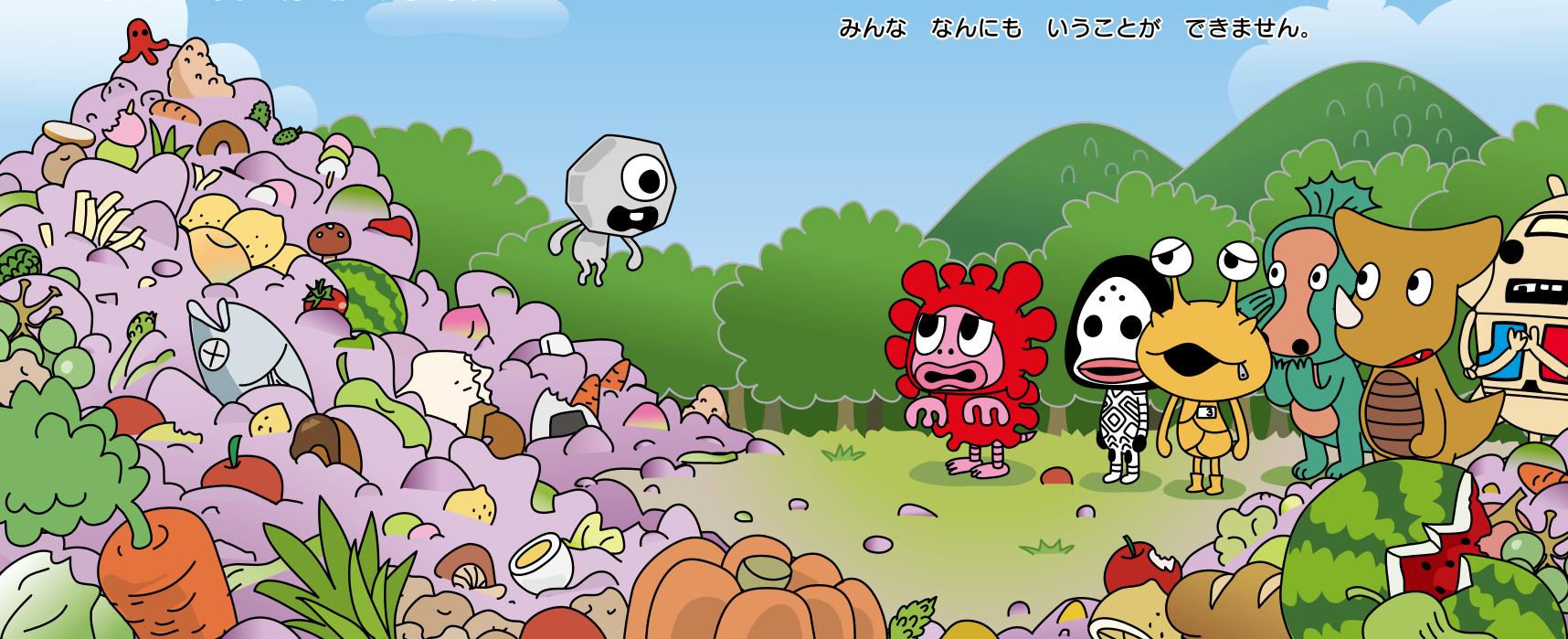
あたり いちめんに ふりそそいだ たべものの なかから ひとつめの うちゅうじんが あらわれました。

「きみは だれ?」 「あたいは アンノンせいじんの アンちゃん!」

アンちゃんは プンスカ おこっています。

アンノンせいには、たべものが すこししか ありません。 そこで アンちゃんは いのちがけで うちゅうを たびして たべものを さがしていたのです。

「このほしに きてみたら たべもの いっぱい すててるし!! そんなの ぜーったいダメ! ノンノンなんだから!!」



まだ たべられるものは みんなで わけましたが、 ふるくなって いたんだ たべものは すてるしか ありません。

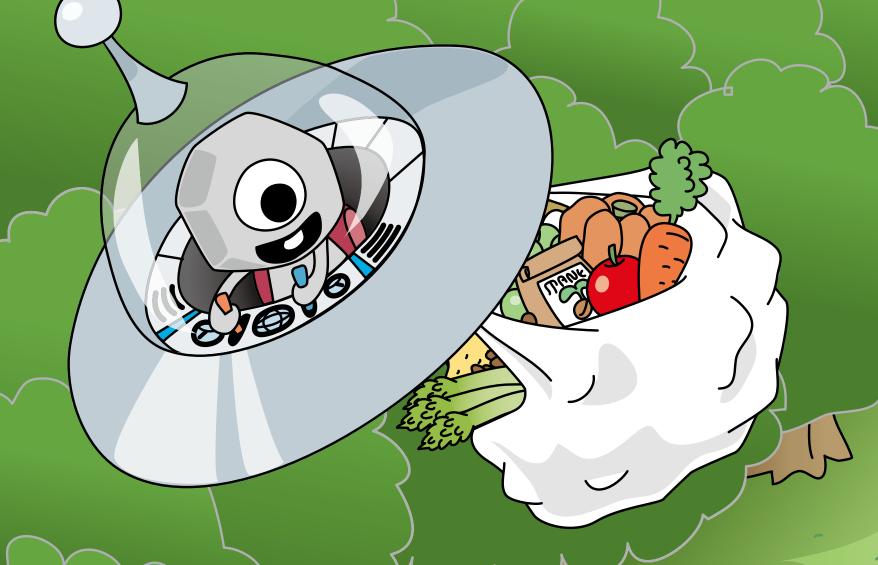
どんなに おいしい おりょうりも
つくりすぎたり のこしたりしたら ゴミになってしまいます。
みんなは しかたなく、たべられなくなった
たくさんの たべものを おとしあなに うめました。

すっかり かなしくなった ピグちゃん。

「ぼくたち、きがつかない あいだに たべものに ひどいこと してたんだね……。」

ピグちゃんの めから、なみだが こぼれます。 これからは たべものを たいせつにしようと みんなで ちかいました。





アンちゃんは やさいや くだものの たねを わけてもらい、 じぶんを まっている なかまのところへ かえっていきます。

「たべものを たいせつにしないと ノンノンよー!」

アンちゃんがかえったあと、 たべものを うめたところに ちいさな しょくぶつの めが でていました。 つちに うめた たべものが えいようになって、 つぎの たべものを そだててくれて いるのです。 たべものの たいせつさを じって

たべものの たいせつさを しって かいじゅうたちは とても しあわせに くらしています。

++ 食べものを大切にじょう?+++

■ 食品ロスってなに?

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品口ス」。日本では、年間約522万トン(令和2年度推計値。WFP国連世界食糧計画が世界で食事に困っている国へ支援している食料の約1.2倍)の食品ロスが発生しています。食べものを、ムダなく、大切に使い、食品ロスを減らしましょう。

■ 我が家の食品ロスを確認しよう

食品ロスの約半分が家庭から出ています。せっかく 購入した食品の一部をムダにして、捨ててしまってい ます。では、どんなものが捨てられているのか見てみ ましょう。そして食生活について、自分なりに考えた り、周りの人と話し合ってみましょう。

家庭で捨てられやすい食品

1位

主食(ごはん、パン、麺類)

2位

野菜

3位

おかず

捨ててしまう理由

1位

食べきれなかった

2位

傷ませてしまった

3位

當味期限・消費期限が切れた

費者庁調査より)

く 食品ロスを減らするつの給り乗じ /

買い物前に 今ある食材を確認!



の貝物削に、のりらにめる良材をチェック してみましょう。必要な食材をリストアップ すれば、同じ食品を購入してしまうという ことがなくなります。

すぐに食べるものは手前から取る!



お店では、手前から奥にかけて期限の長いものが置かれることが多いです。すぐに 食べるものを購入する場合は、なるべく手 前から取るようにしましょう。

お料理は 食べる分だけ!



せっかく作った料理を捨ててしまうのは もったいないですよね。家族の予定や体調 を考えて作る量を調整するなど、工夫をし てみましょう。

絵本を読んでいただいた方へ

『かいじゅうステップ SDGs大作戦 たべものかいじゅう あらわる!?』は、5~6歳の子どもたちを対象に、日々 の食生活や食料の大切さを理解し、幼いころから食品 ロス削減に対する意欲を身に着けていただくことを目 的として制作しました。ご家庭や幼稚園、保育所など での読み聞かせを通じて、お子さまのみならず絵本に 触れた全ての方が、食品ロス削減について考えるきっかけとなりましたら幸いです。

消費者庁の他の啓発物

食品ロス削減ガイドブック

絵本「ぜんぶたべたよ!」







消費者庁公式ホームページからご覧いただけます。 https://www.caa.go.jp/

かいじゅうステップ SDGs大作戦 たべものかいじゅうあらわる!?

2022年9月10日 初版発行

発行所 / 消費者庁 新未来創造戦略本部 〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1 10階 電話: 088-600-0000

文 / あおいけ りょうすけ 絵 / きはら ようすけ

制作・著作/株式会社 円谷プロダクション ©TPC ©KSW

編集 / 谷岡 拡 デザイン / 村井 卓哉 印刷所・製本所 / 共同印刷株式会社



「かいじゅうステップ SDGs大作戦」 公式サイト https://sdgs.kaijustep.com/

本書の一部または全部を無断で複製、転載、スキャン、デジタル化することを禁じます。

インターネットオークションへの出品等により第三者へ有償譲渡することは禁止します。



ゴモちゃん







