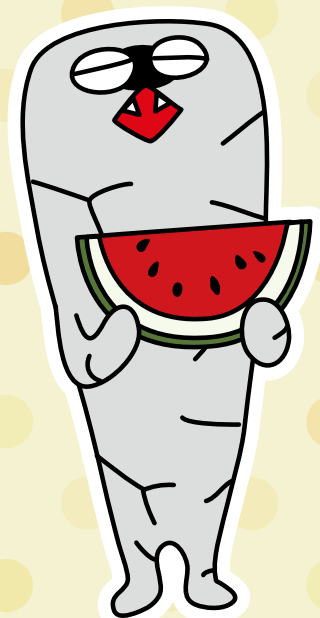


かいじゅうメテオ
エス・ディ・エス・ディ・エス・ディ
SDGS大作戦

たべものかいじゅう あらわる!?



ぶん/あおいけ りょうすけ え/きはら ようすけ



ジャミちゃん



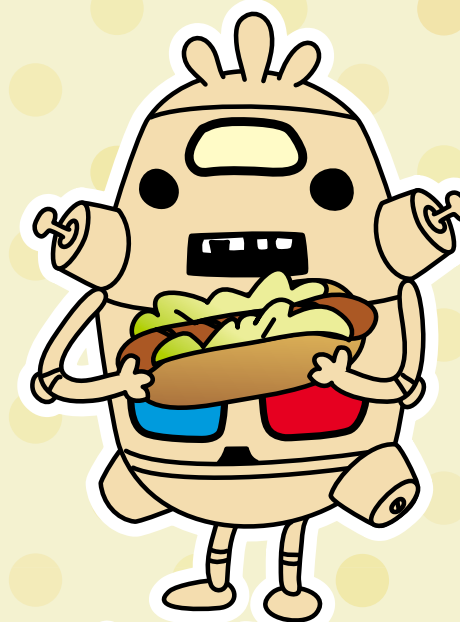
ケムちゃん



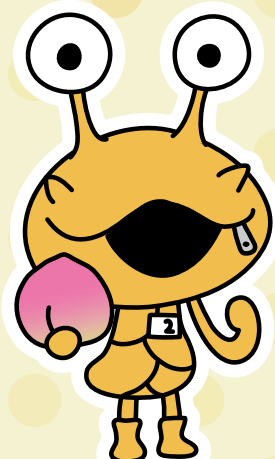
クレロンちゃん



ジロちゃん



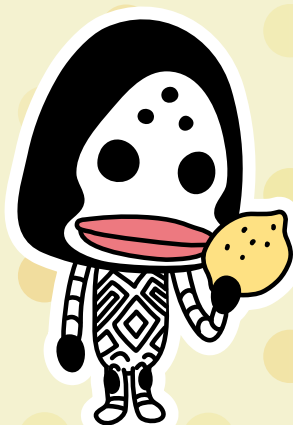
ジョーちゃん



カネちゃん



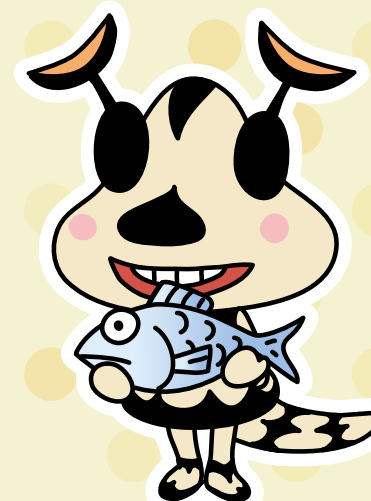
ピグちゃん



ガガちゃん



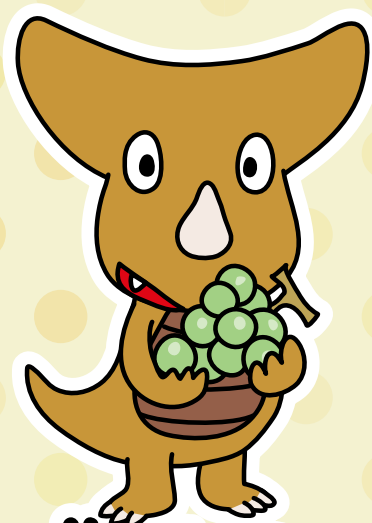
ムゲちゃん



エレちゃん



ノーちゃん



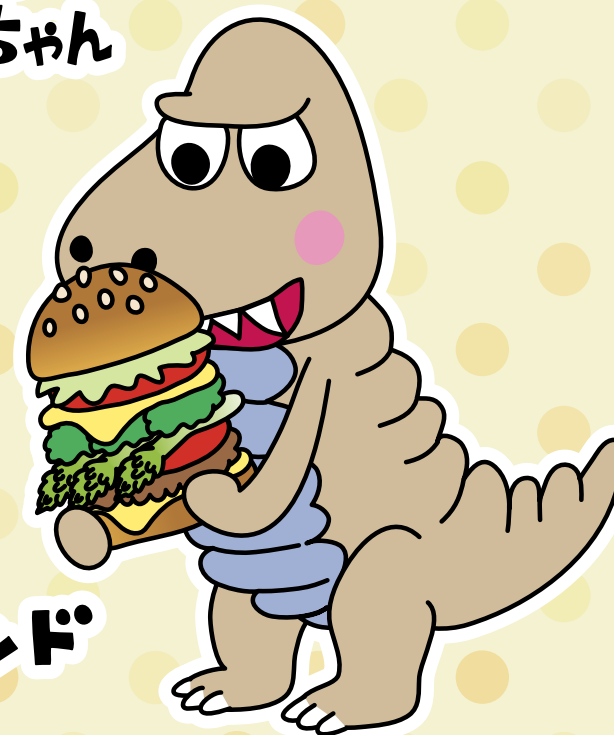
ゴモちゃん



ミクちゃん



ガンちゃん



レンド



たべものかいじゅう あらわる!?



ぶん／あおいけ りょうすけ え／きはら ようすけ

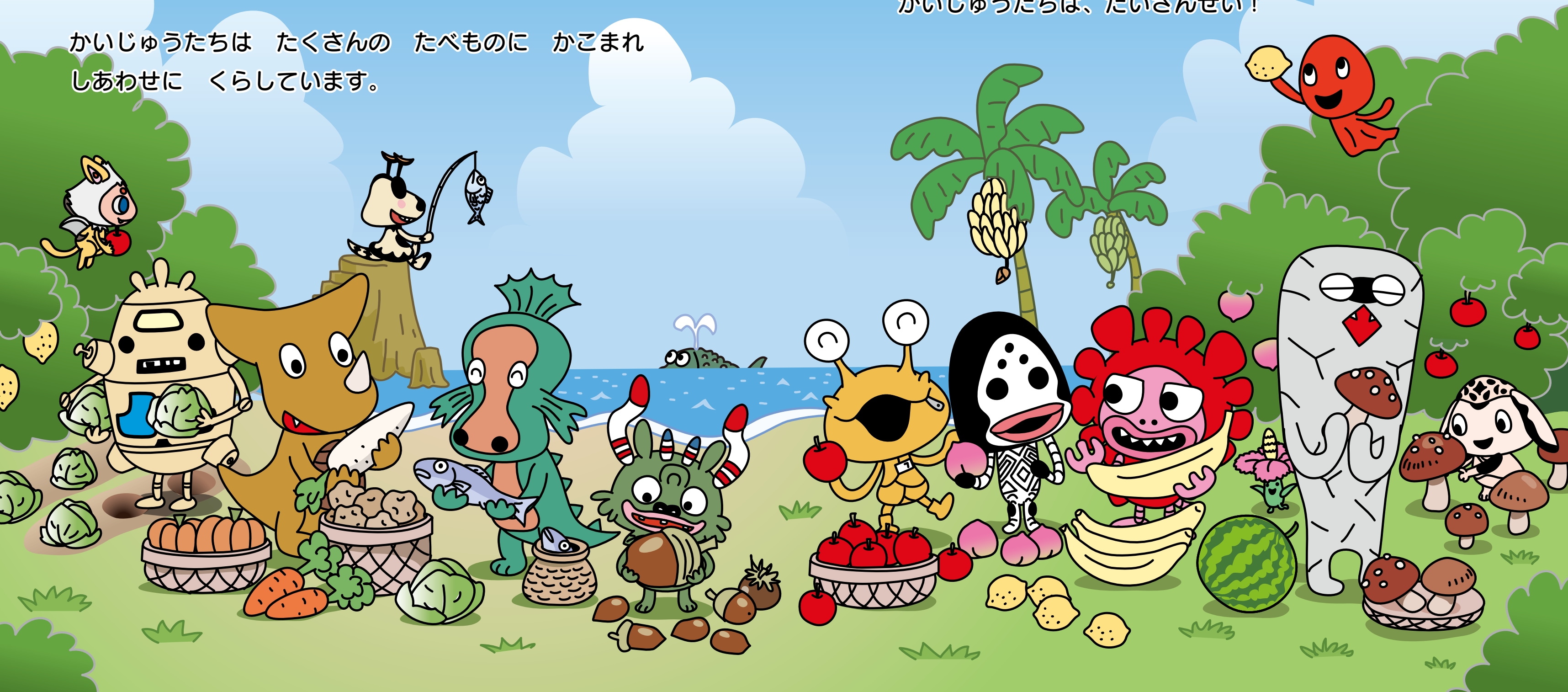
ここは、こどもかいじゅうが
なかよく たのしく くらしている チョーチイせい。
ゆたかな しぜんに めぐまれた この ほしには、
いろとりどりの やさいや くだものが あふれ、
さかなも きのかも とりほうだい。

かいじゅうたちは たくさんの たべものに かこまれ
しあわせに くらしています。

ピグちゃんが みんなに こえを かけます。

「ねえねえ！ おいしいもの いっぱい あつめて
みんなで おまつりしない？」

かいじゅうたちは、だいさんせい！



おまつりの ひ。
すきなたべものを すきなだけ もちよって
みんな おおもりあがりです。

「スッゲー！ たべもの いっぱい！」
「もっと あつめよう！」

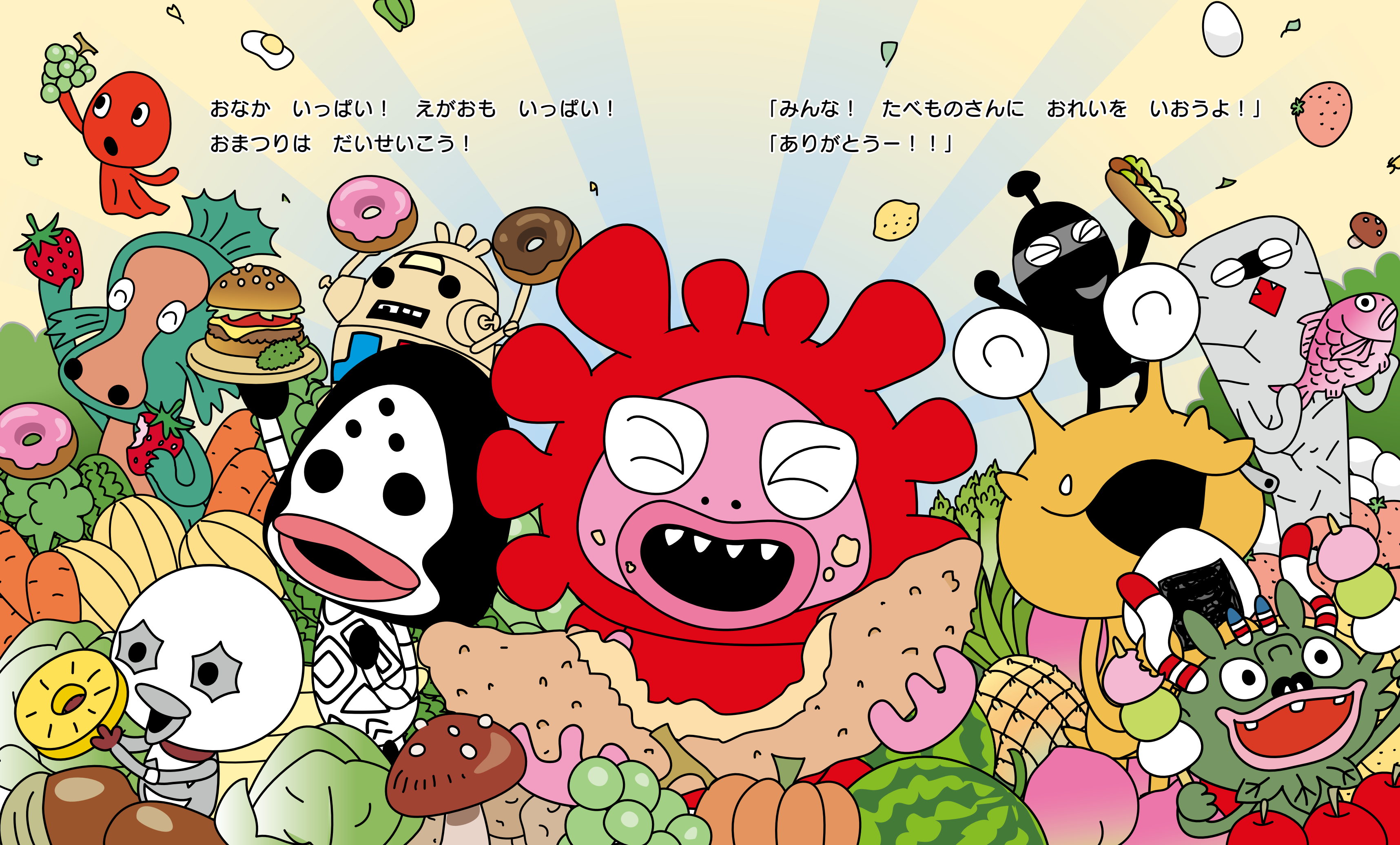
「とれたてやさいの
フルコースよ！」
「じゃんじゃんつくって！」
「もっとくれロン！」

「あつあつの
デカバナナフライだよ！」
「できたて ほしいダダ！」



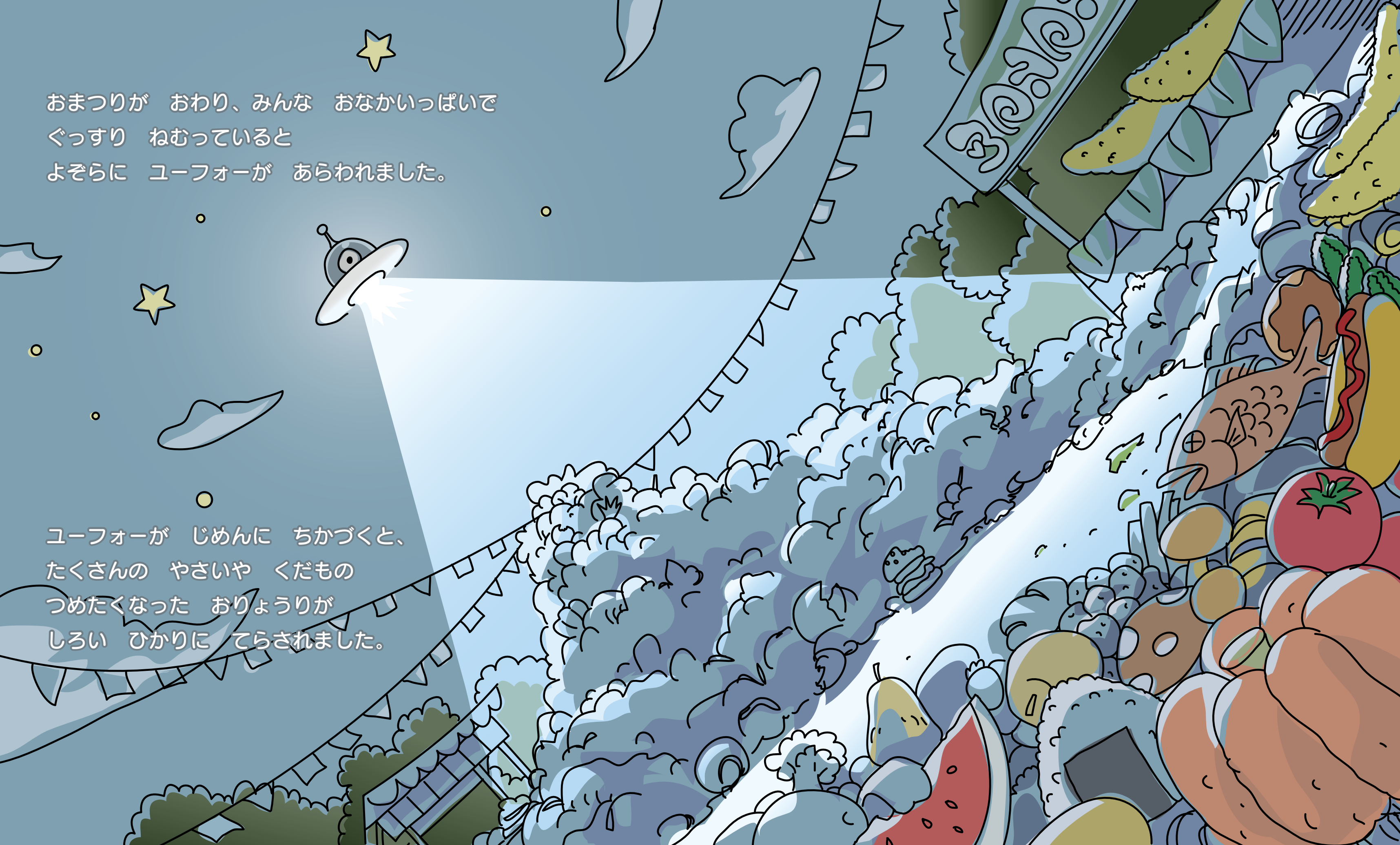
おなか いっぱい！ えがおも いっぱい！
おまつりは だいせいこう！

「みんな！ たべものさんにおれいを いおうよ！」
「ありがとうー！！」



おまつりが おわり、みんな おなかいっぱい
ぐっすり ねむっていると
よぞらに ユーフォーが あられました。

ユーフォーが じめんに ちかづく
たくさんの やさいや くだもの
つめたくなった おりょうりが
しろい ひかりに てらされました。



つぎのひの あさ かいじゅうたちは おおさわぎです。

「くさい くさい！ なに この におい！」
「だれ？ だれか おならした？」

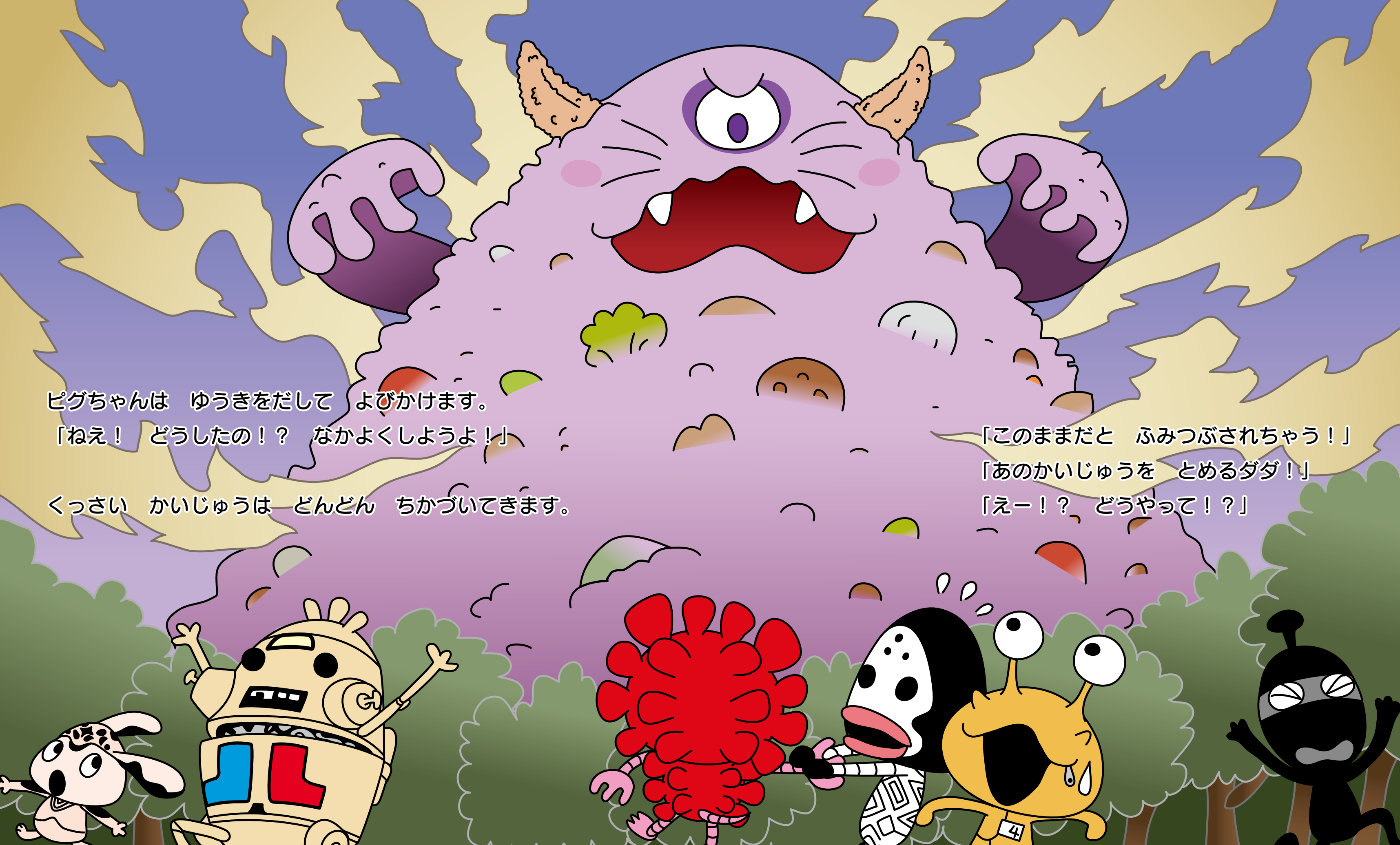
「わあー！ なに あれー？！」

あたりいちめんに くさい においを まきちらしながら、
とても おおきな ひとつめの かいじゅうが あらわれました。

どわん

ひとつめ くっさい かいじゅうは
おこっているような
ないているような こえをあげ、
みんなを おいまわします。





ピグちゃんは ゆうきをだして よびかけます。

「ねえ！ どうしたの！？ なかよくしようよ！」

くっさい かいじゅうは どんどん ちかづいてきます。

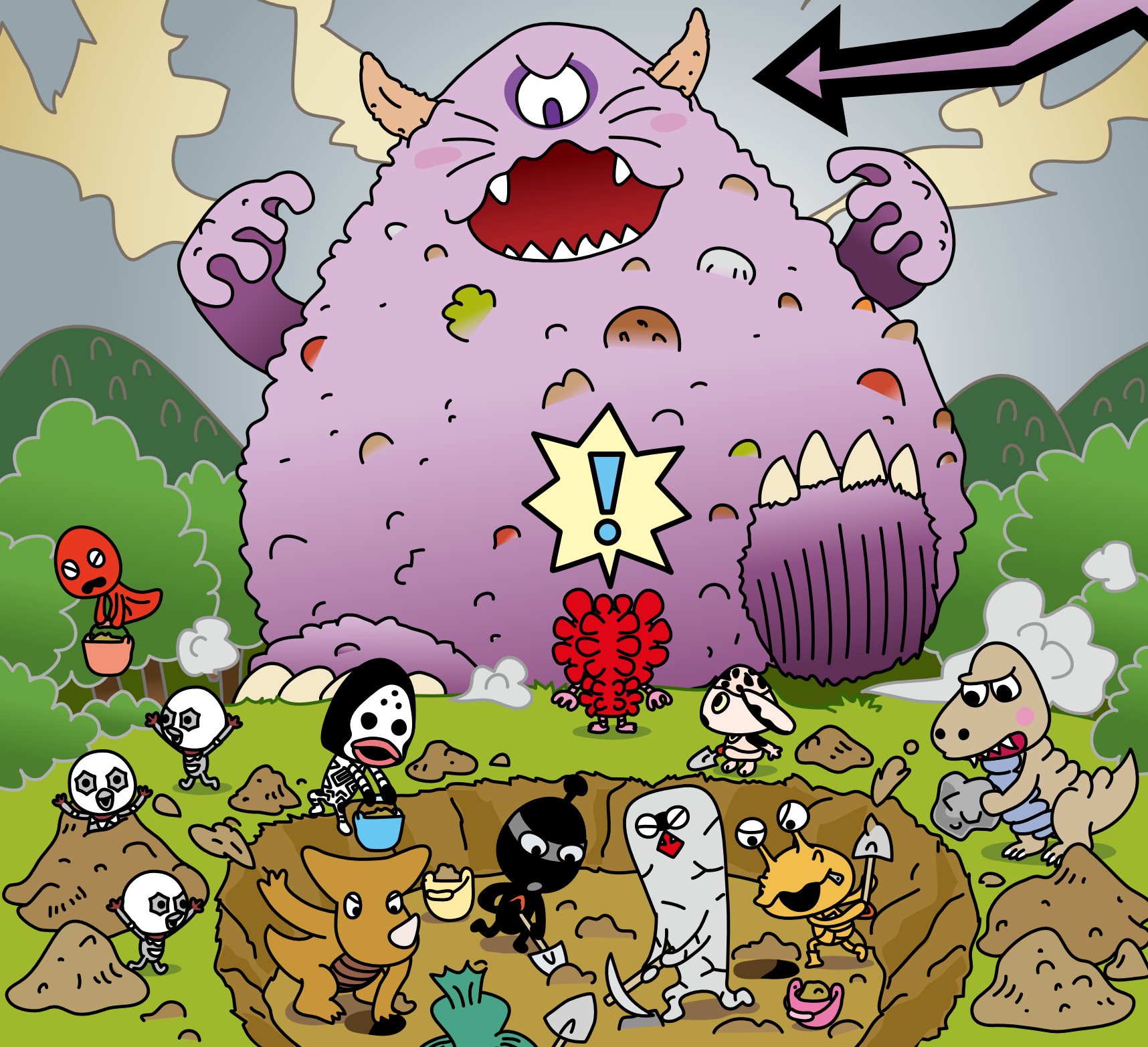
「このままだと ふみつぶされちゃう！」

「あのかいじゅうを とめるダダ！」

「えー！？ どうやって！？」

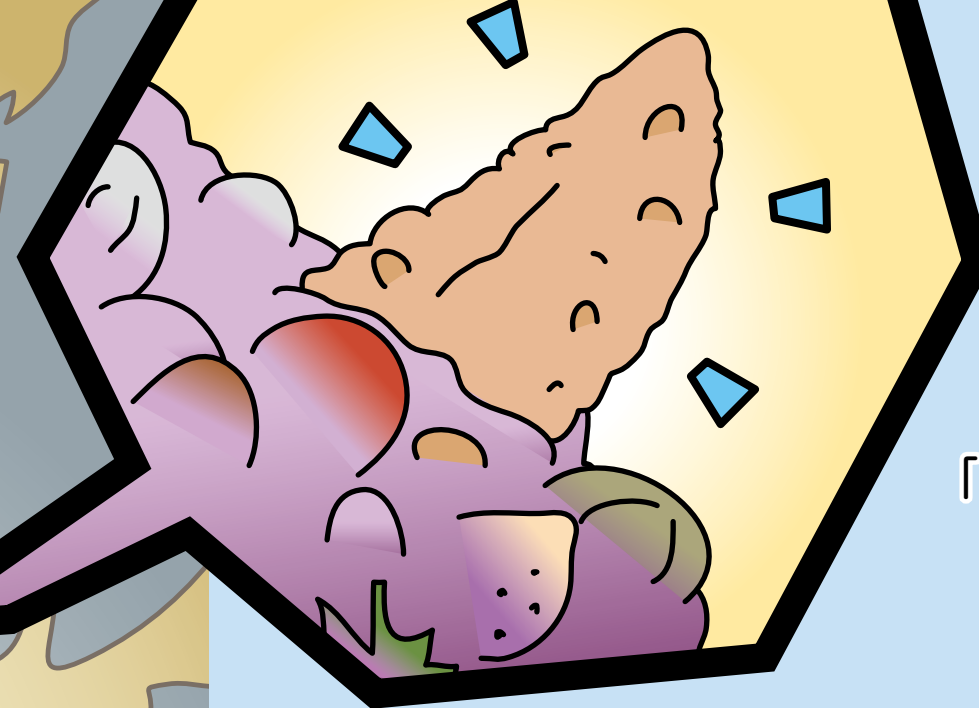
「おっきな おとしあなを つくるダダ！」

みんなで ちからをあわせて あなを ほりはじめますが、
くっさい かいじゅうは もう めのまえ！



そのとき ピグちゃんはあることに きがつけました。

「あの かいじゅうの『つの』。
どっかで みたことあるような……。」



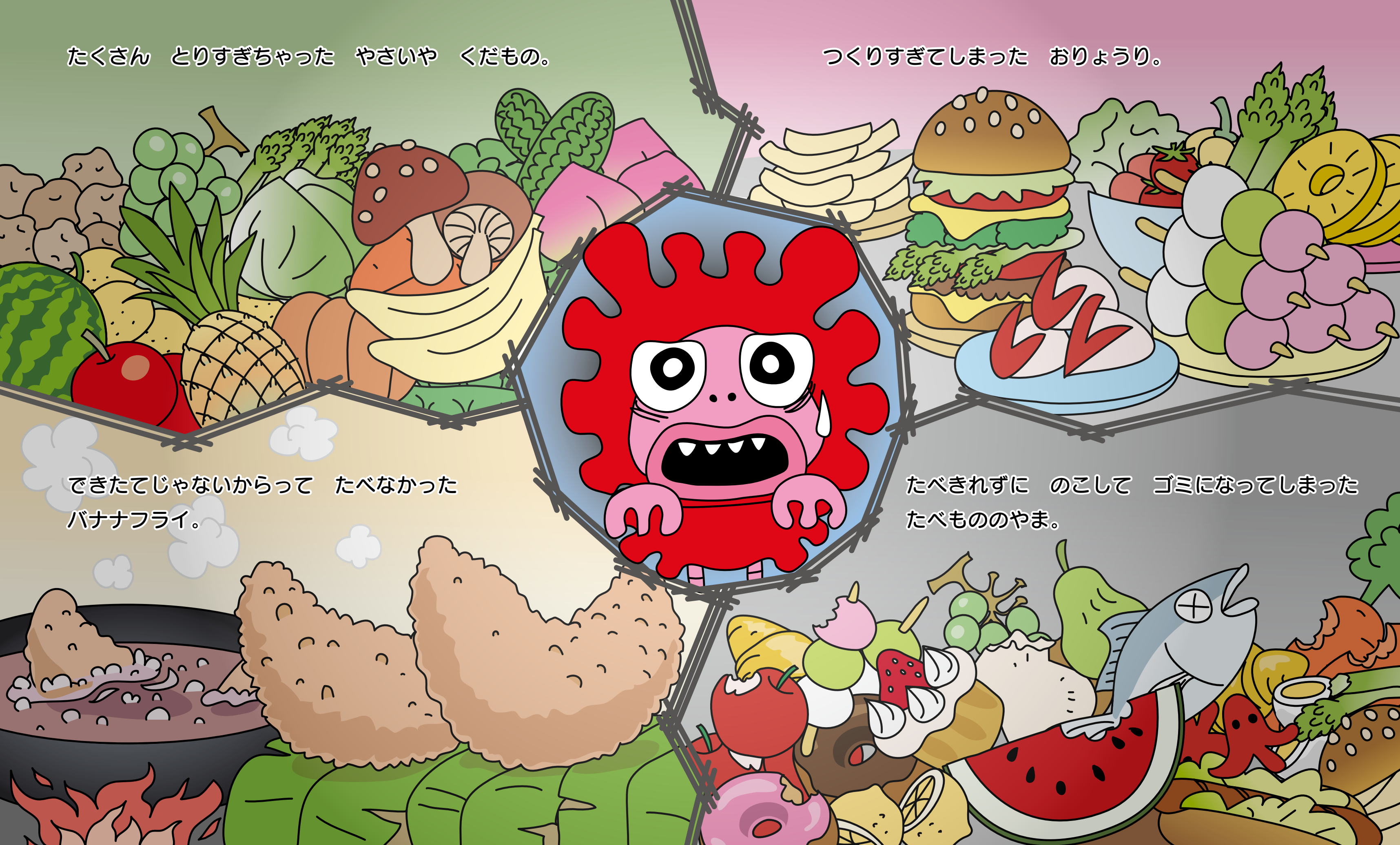
よくみると、かいじゅうの つのは ピグちゃんが
つくっていた デカバナナフライに そっくりです。
そして もっともっと しっかりみると
かおや からだも たべものが あつまって
できているようです。

「この かいじゅうって もしかして?!」



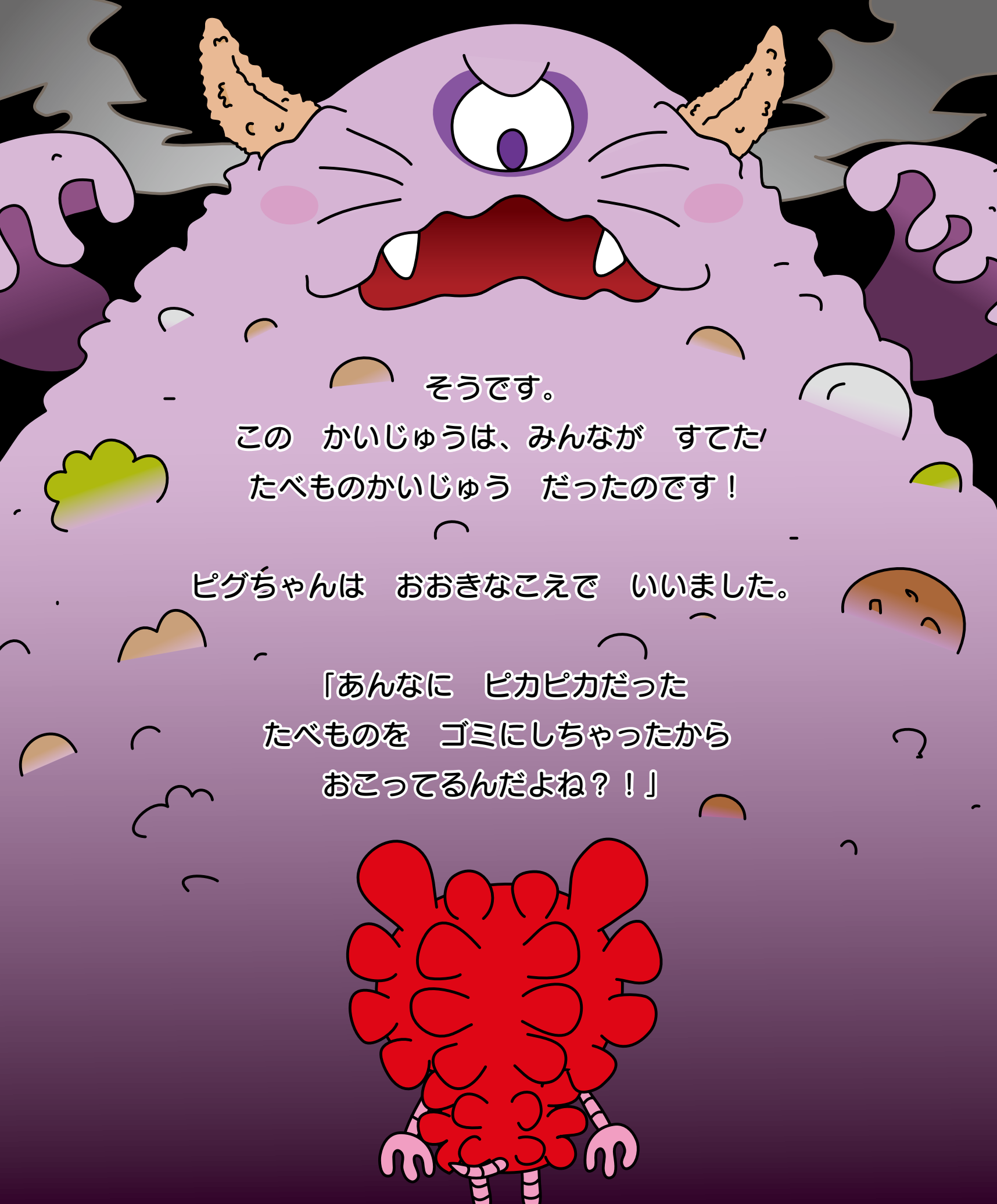
たくさん とりすぎちゃった やさいや くだもの。

つくりすぎてしまった おりょうり。



できたてじゃないからって たべなかった
バナナフライ。

たべきれずに のこして ゴミになってしまった
たべもののやま。

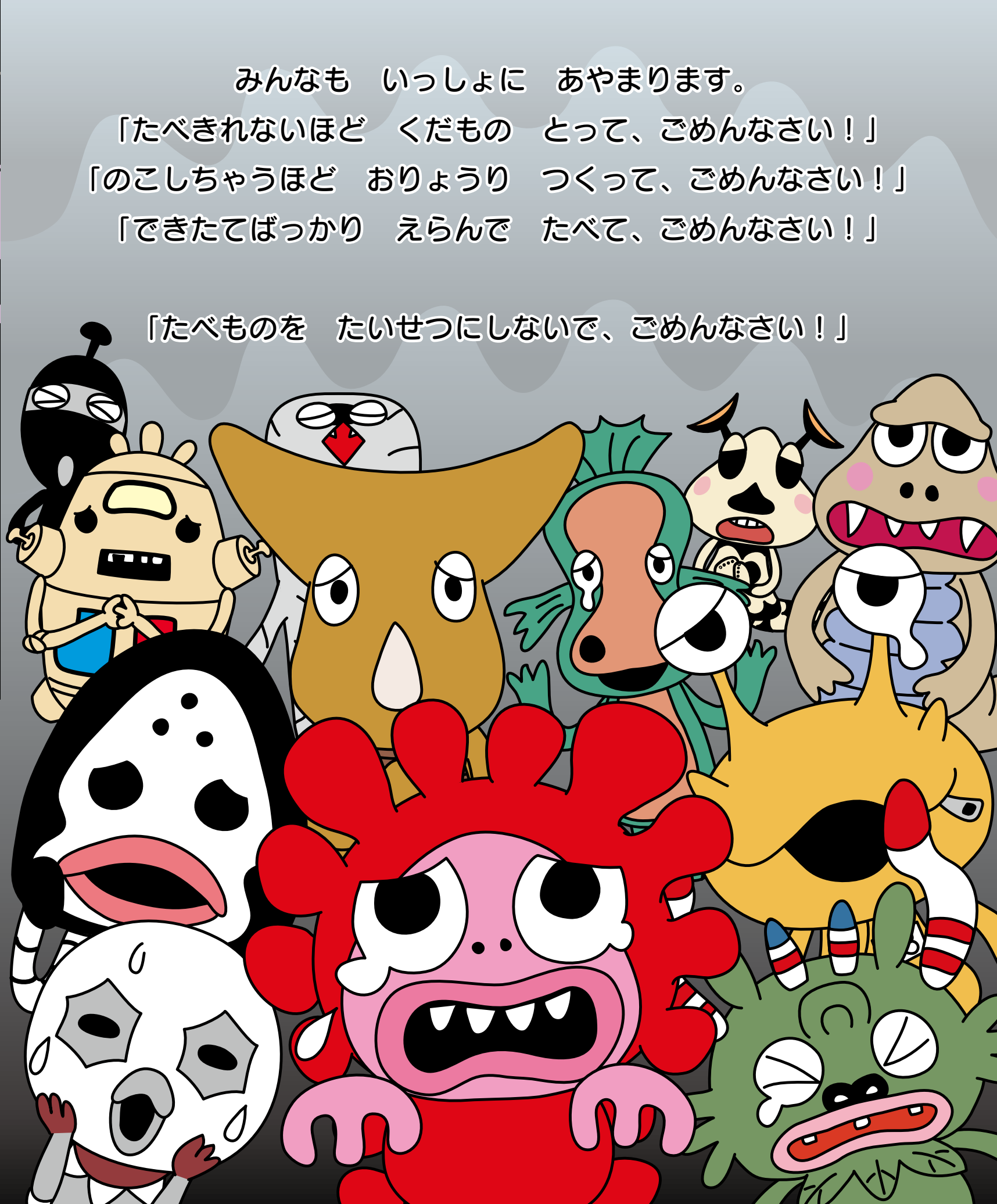


そうです。

この かいじゅうは、みんなが すてた
たべものかいじゅう だったのです！

ピグちゃんは おおきなこえで いいました。

「あんなに ピカピカだった
たべものを ゴミにしちゃったから
おこってるんだよね？！」



みんなも いっしょに あやまります。

「たべきれないほど くだもの とって、ごめんなさい！」

「のこしちゃうほど おりょうり つくって、ごめんなさい！」

「できたてばかり えらんで たべて、ごめんなさい！」

「たべものを たいせつにしないで、ごめんなさい！」

「ほんとだよ!!」
かいじゅうが かわいい こえで
おこりました。

あたり いちめんに ふりそそいだ たべものの なかから
ひとつめの うちゅうじんが あらわれました。

「きみは だれ？」

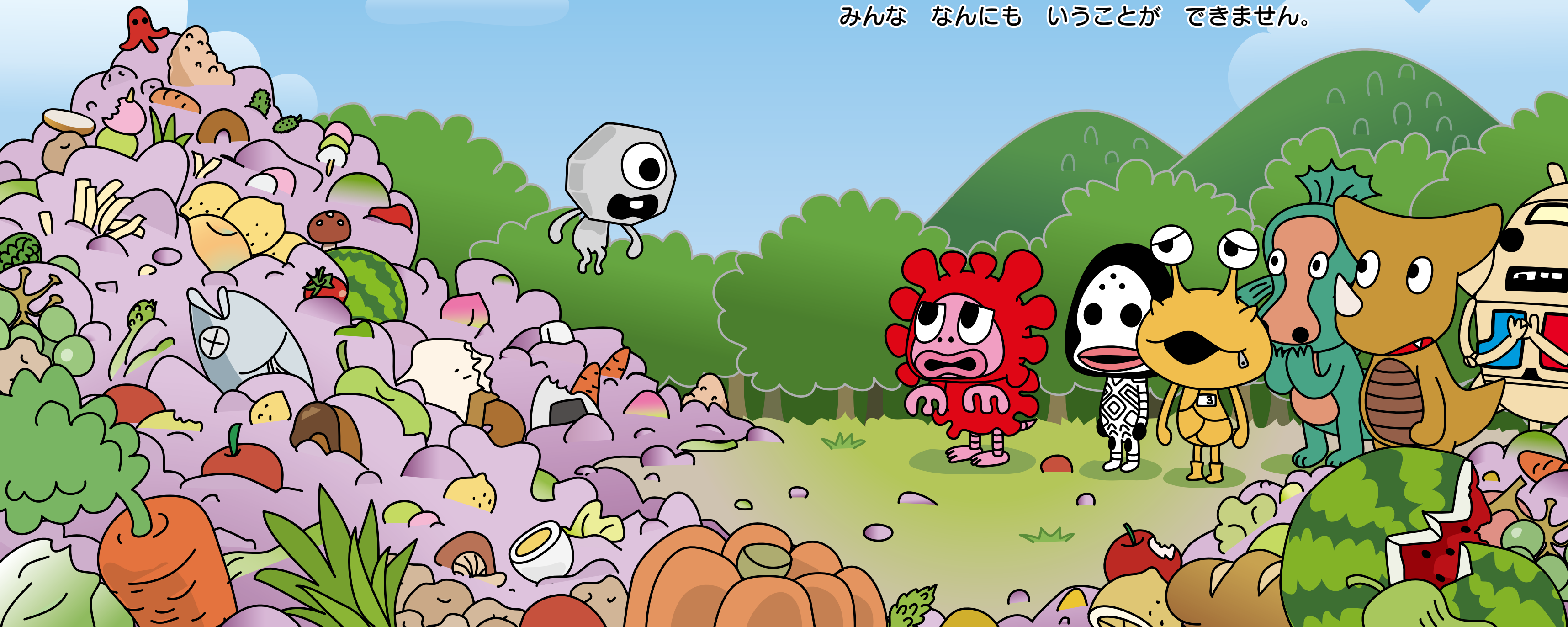
「あたいは アンノンせいじんの アンちゃん！」

アンちゃんは プンスカ おこっています。

アンノンせいには、たべものが すこししか ありません。
そこで アンちゃんは いのちがけで うちゅうを たびして
たべものを さがしていたのです。

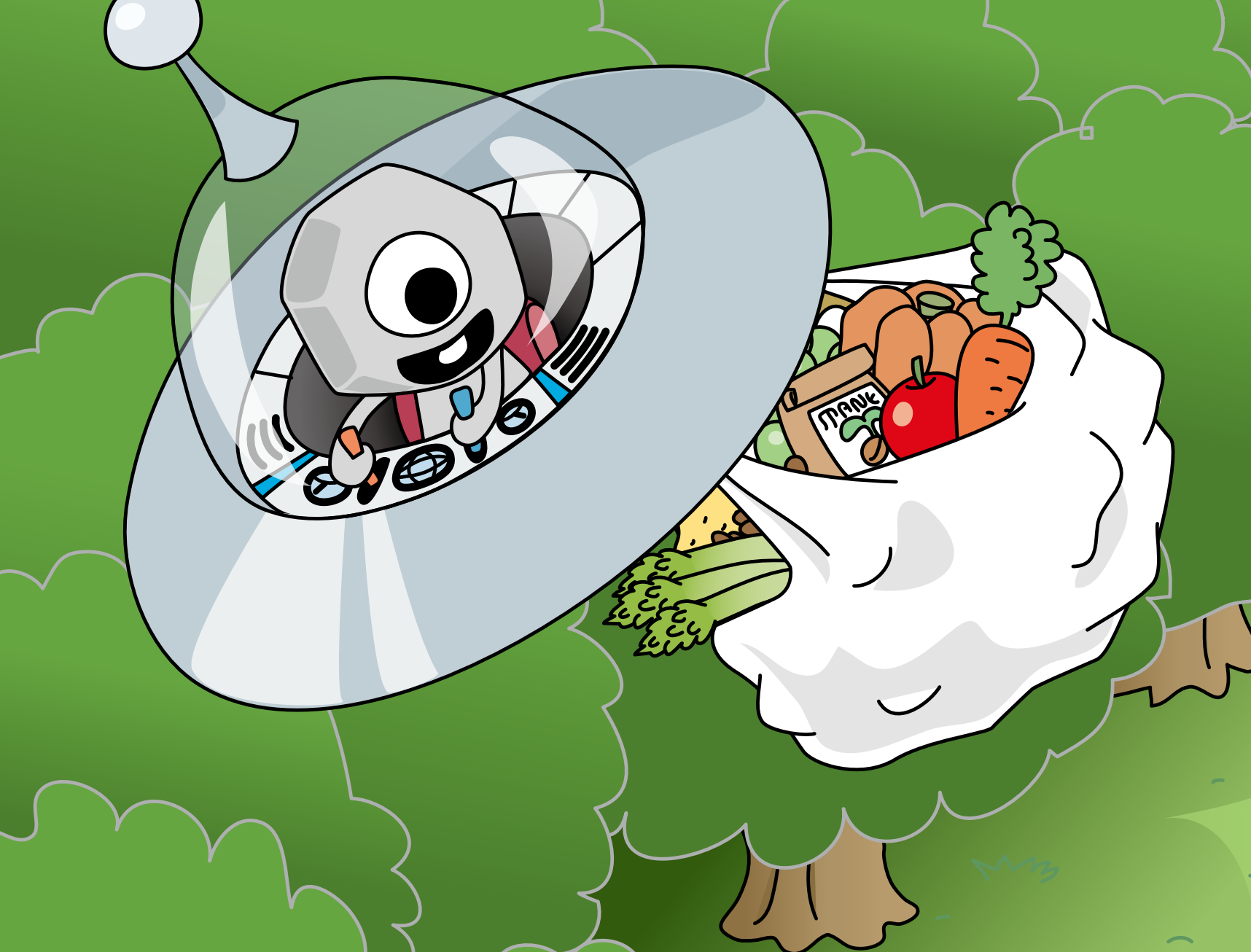
「このほしに きてみたら たべもの いっぱい すててるし！！
そんなの ゼーったいダメ！ ノンノンなんだから！！」

みんな なんにも いうことが できません。



どんなに おいしい おりょうりも
つくりすぎたり のこしたりしたら ゴミになってしまいます。
みんなは しかたなく、たべられなくなった
たくさんの たべものを おとしあなに うめました。

「ぼくたち、きがつかない あいだに
たべものに ひどいこと してたんだね……。」



アンちゃんが かえたあと、
たべものを うめたところに
ちいさな しょくぶつの めが でていました。
つちに うめた たべものが えいようになって、
つぎの たべものを そだててくれて いるのです。



アンちゃんは やさいや くだものの たねを わけてもらい、
じぶんを まっている なかまのところへ かえっていきます。

「たべものを たいせつにしないと ノンノンよー！」

たべものの たいせつさを して
かいじゅうたちは とても しあわせに くらしています。

食べものを大切にしよう!

■ 食品ロスってなに?

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」。日本では、年間約522万トン（令和2年度推計値。WFP国連世界食糧計画が世界で食事に困っている国へ支援している食料の約1.2倍）の食品ロスが発生しています。食べものを、ムダなく、大切に使い、食品ロスを減らしましょう。

■ 我が家の食品ロスを確認しよう

食品ロスの約半分が家庭から出ています。せっかく購入した食品の一部をムダにして、捨ててしまっています。では、どんなものが捨てられているのか見てみましょう。そして食生活について、自分なりに考えたり、周りの人と話し合ってみましょう。

家庭で捨てられやすい食品

- 1位 主食（ごはん、パン、麺類）
- 2位 野菜
- 3位 おかず

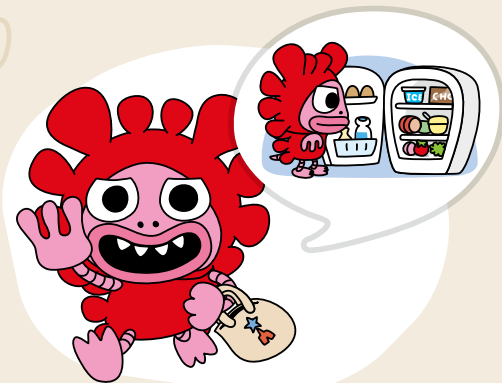
捨ててしまう理由

- 1位 食べきれなかった
- 2位 傷ませてしまった
- 3位 賞味期限・消費期限が切れた

（消費者庁調査より）

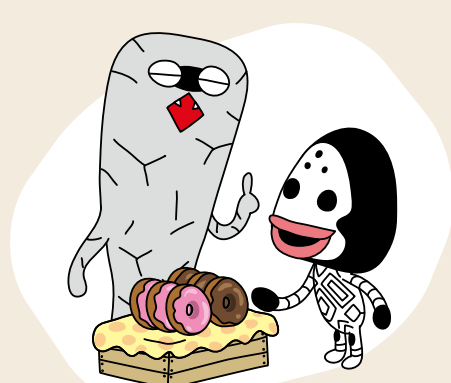
食品ロスを減らす3つの約束!

買い物前に
今ある食材を確認!



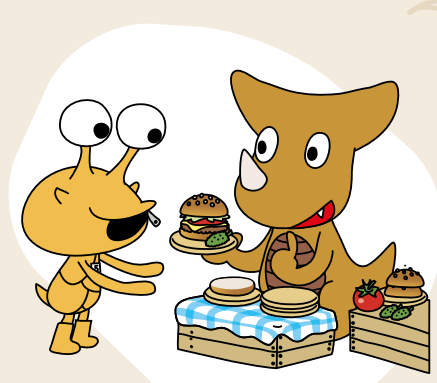
お買い物前に、おうちにある食材をチェックしてみましょう。必要な食材をリストアップすれば、同じ食品を購入してしまうということがなくなります。

すぐに食べるものは
手前から取る!



お店では、手前から奥にかけて期限の長いものが置かれることが多いです。すぐに食べるものを購入する場合は、なるべく手前から取るようにしましょう。

お料理は
食べる分だけ!



せっかく作った料理を捨ててしまうのはもったいないですね。家族の予定や体調を考えて作る量を調整するなど、工夫を試みましょう。

絵本を読んでいただいた方へ

『かいじゅうステップ SDGs大作戦 たべものかいじゅうあらわる!?』は、5～6歳の子どもたちを対象に、日々の食生活や食料の大切さを理解し、幼いころから食品ロス削減に対する意欲を身に付けていただくことを目的として制作しました。ご家庭や幼稚園、保育所などでの読み聞かせを通じて、お子さまのみならず絵本に触れた全ての方が、食品ロス削減について考えるきっかけとなりましたら幸いです。

消費者庁の他の啓発物

食品ロス削減ガイドブック 絵本「ぜんぶたべたよ!」



消費者庁公式ホームページからご覧いただけます。
<https://www.caa.go.jp/>

かいじゅうステップ SDGs大作戦 たべものかいじゅうあらわる!?

2022年9月10日 初版発行

発行所 / 消費者庁 新未来創造戦略本部
〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1 10階
電話：088-600-0000

文 / あおいけ りょうすけ
絵 / きはら ようすけ

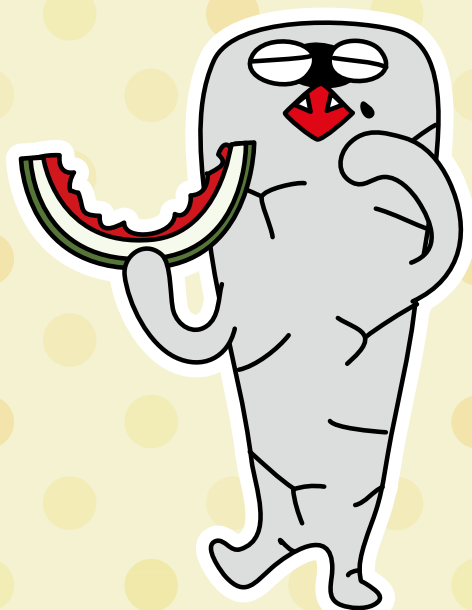
制作・著作 / 株式会社 円谷プロダクション ©TPC ©KSW

編集 / 谷岡 拓
デザイン / 村井 卓哉
印刷所・製本所 / 共同印刷株式会社

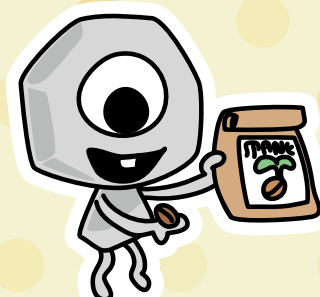
「かいじゅうステップ SDGs大作戦」公式サイト <https://sdgs.kaijustep.com/>

本書の一部または全部を無断で複製、転載、スキャン、デジタル化することを禁じます。
インターネットオークションへの出品等により第三者へ有償譲渡することは禁止します。





ジャミちゃん



アンちゃん



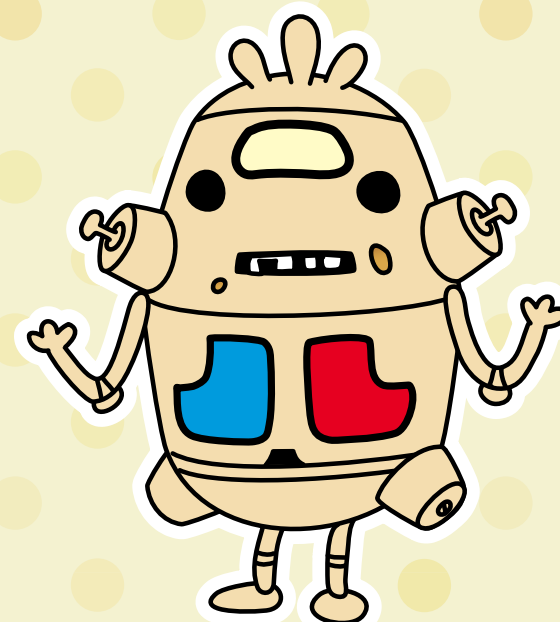
ケムちゃん



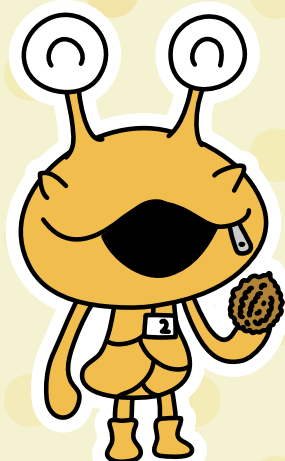
クレロンちゃん



ジロちゃん



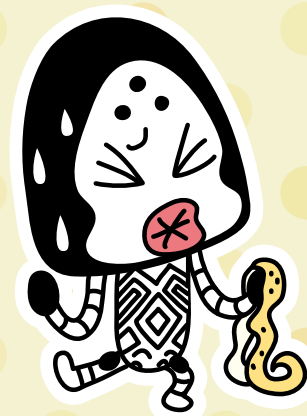
ジョーちゃん



カネちゃん



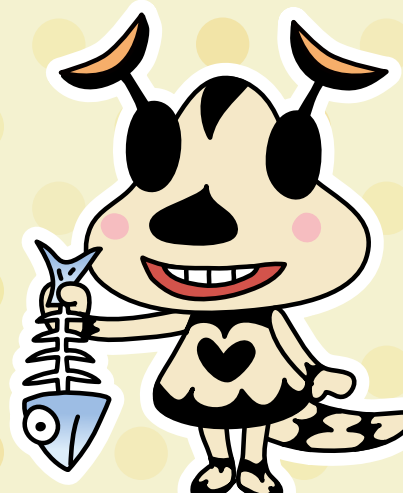
ピグちゃん



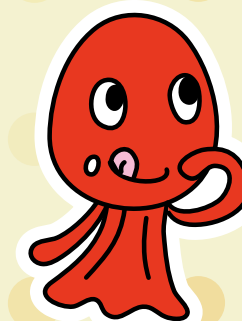
ガガちゃん



ムゲちゃん



エレちゃん



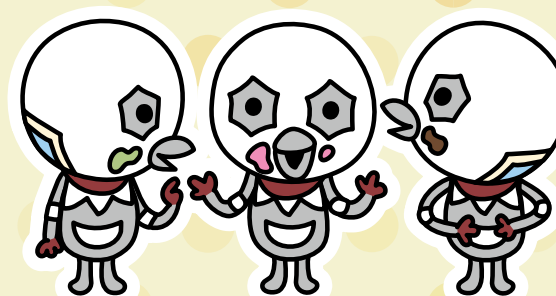
ノーちゃん



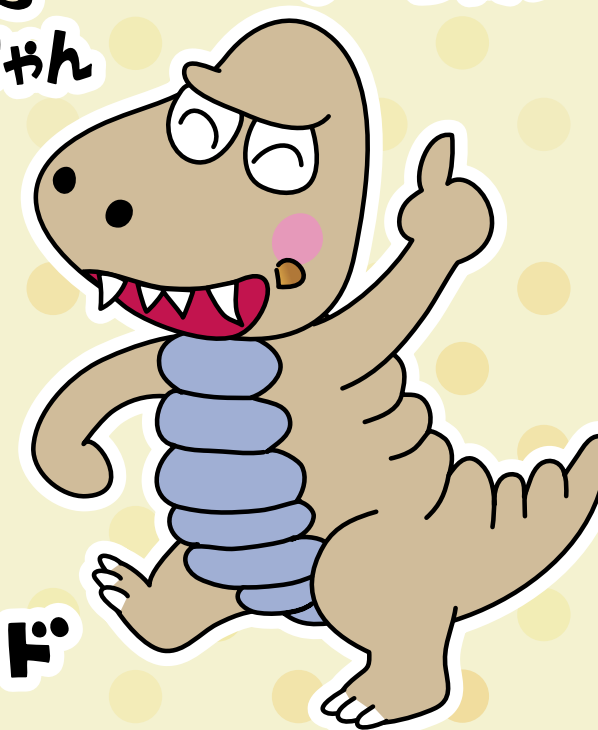
ゴモちゃん



ミクちゃん



ガンちゃん



レッド

